



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione "GRIGNE" – Mandello L.



COMMISSIONE SENIOR

Mercoledì 23 maggio 2012

XIX Escursione

VERSARICO

Mezzo: **AUTO**

Partecipazione: **LIBERA** (è però gradito, e opportuno, il preavviso di partecipazione da comunicare in sede - vedi orari qui sotto - entro lunedì 21/05/12)

- h. 08.45 Ritrovo a Rongio (p.za Sant'Antonio).
- h. 09.00 Inizio escursione.
- h. 11.00 circa Arrivo a Versarico, presso il casello degli amici Chicca e Oreste.
- h. 12.00 circa Il "piatto caldo dei Semprevivi"
- h. 15.30 circa Imbocchiamo la via del ritorno.
- h. 16.45 circa Previsto arrivo a Rongio.

Dotazione: Abbigliamento da media montagna, adatto alla stagione, bastoncini, medicinali personali.
IN CASO DI CATTIVO TEMPO, CI RITROVIAMO IN SEDE ENTRO LE ORE 10.15

La sede C.A.I. (via Riva dell'Ospizio - tel. 0341735094) è aperta tutti i venerdì sera dalle 21 alle 23.
La commissione Senior si trova il lunedì pomeriggio dalle 15 alle 17

Norme basilari di comportamento.

- 1) L'addetto che è in testa al gruppo non può essere superato.
- 2) Durante l'escursione si parte e si arriva insieme.
- 3) Non è permesso condurre seco, durante le escursioni, il proprio cane.
- 4) Non è consentito ai partecipanti di allontanarsi dal gruppo.

Facendo riferimento alla DICHIARAZIONE LIBERATORIA, rammentiamo che le escursioni sono riservate a persone che abbiano esperienza adeguata alle difficoltà del percorso descritto. I partecipanti dovranno essere dotati d'idoneo equipaggiamento ed essere in buone condizioni di salute. Non sono previsti accompagnatori: la commissione SENIOR cura il buon andamento logistico -organizzativo.

Per motivi assicurativi, la partecipazione alle escursioni è riservata a soci CAI.

COPIA DEL PRESENTE PROGRAMMA PUÒ ESSERE RITIRATA IN SEDE NEI GIORNI E NEGLI ORARI DI APERTURA O CONSULTATO SUL SITO INTERNET www.caigrigne.it (sezione "senior").